

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Sajtkrémes Kifli Paradicsommal Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 379.10 Kcal / 1,584.64 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	12.65 g	11.64 g	6.33 g	7.23 g	9.91 g	7.97 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.70 g	55.10 g	9.99 g	0.94 g	51.08 g	23.13 g	0.74 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajtszórattal			Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szórattal		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 559.84 Kcal / 2,340.13 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.55 g	25.51 g	8.70 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	19.36 g	25.48 g	6.81 g	23.37 g	23.94 g	6.26 g	20.60 g	35.71 g	4.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.79 g	5.30 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	62.70 g	0.02 g	0.91 g	58.83 g	0.54 g	6.18 g	89.48 g	16.82 g	1.43 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóborkával			Gyümölcsös joghurt Keksz			Sajt szeletes Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér			Rácsos túrós táska Mandarin			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 300.79 Kcal / 1,257.30 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 336.13 Kcal / 1,405.02 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	8.04 g	9.09 g	3.74 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	9.39 g	18.64 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	46.09 g	17.55 g	0.68 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	32.25 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(5),(8)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.